

職場環境を BEST に！「SMC 研修」の御提案

「SMC」＝「スタッフ・メンタル・コンディショニング」

職場環境及び、離職の潜在的要因のTOPは、「人間関係の問題」と云われています。
素晴らしい職場で、条件が整えられていても、スタッフ間の関係がより善いものでなければ、
離職率は高まり、人員不足となった場合、勤務に従事するスタッフに影響が及ぶことは必然となります。
その場合、時間外労働、年休の不消化、モチベーションの低下、体力の限界（疾病の併発）、
労働力の低下などは予測されます。結果、運営に支障をもたらすことも可能性として考えられます。
最悪のスパイラルへのストッパーとして、スタッフのメンタルを良い状態にキープする目的として、
研修とセッションのセットパッケージ導入を提案致します。

研修だけでは、その場限りであり、一人一人の抱えている問題や悩みに対してのフォローが
充分ではありません。もしかすると、職場の誰にも相談できないで辛い状態の方がいるかも知れない。
辛くはないけど、やる気がでない、あるいは、これからの自分に悩んでいる、プライベートで
問題を抱えているなど、それぞれです。一人一人の心を楽にすることで、仕事に対し、自分の持てる力を
しっかり発揮していただく。働くことの充実感へと繋がれば、職場全体が生き活きとしてくると考えます。

あらゆる職場にて御活用いただけます。（研修の内容も御要望にお応えいたします）

<研修プログラム>

【第1回目】 所要時間：120分

- *メンタルヘルス* ストレスについて理解しその対処法を学ぶ
- *ポジティブシンキング* 物事の捉え方、解釈を増やし、心を楽しむ
- *感情のコントロール* イライラを少なくし、客観的視点のトレーニング



【第2回目】 所要時間：120分

- *コミュニケーションアップ術* 感性、観察力を磨く
- *会話術* 聴く力・話す、伝える能力を身につける

【第3回目】 所要時間：120分

- *カウンセリング×コーチングセッション*
悩み相談、目標設定、問題解決、ワンポイントアドバイスなど行います。



<価格>

(研修) 120分 × 2回 → ¥43,200 × 2 = ¥86,400

(セッション) 120分 ¥21,600

例) 12名の場合：1人10分、6名の場合：1人20分 を目安に。

Total: ¥108,000 →

SMCパッケージ価格 ¥86,400

セッション代を割引致します。

※交通費別途（北九州市内は無料。福岡県内1往復・・・¥5,000）

Wing Seed Co., Ltd. ウィングシード株式会社

<http://www.wingseed.jp/>